| Школа | МКОУ "Основная школа №5" | Отд./корп | | День | 04.08.2022 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Гуляш из мяса птицы | 1 | | 146 | 10 | 11 | 2 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | | 39 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | | Пшеничный и ржаной | 60 | | 141 | 5 | 1 | 28 |
| | гарнир | | Каша гречневая | 150 | | 252 | 9 | 7 | 39 |
| | Овощи | | Кукуруза | 60 | | 13 | 1 | 0 | 2 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 64.00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Лазарева Людмила Григорьевна

Подписано цифровой подписью: Лазарева Людмила Григорьевна
Дата: 2022.04.12 14:37:32 +03'00'