

Утверждаю.

Директор школы:  Л.Г.Лазарева

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №5»

Аннотация
к программе по учебному предмету
«Физическая культура»

Название курса	Физическая культура
Класс	1 – 4
Количество часов	1кл.-99ч. 2кл.-102ч. 3кл.-102ч. 4кл.-102ч.
Программа	Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с ФГОС НОО на основе Примерной программы по учебному предмету и авторской программы Л.В.И.Ляха «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1– 4 классов» (учебный модуль «Шахматы»)
Учебник	В.И.Лях Физическая культура: 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ - М.: Просвещение
Цель курса	Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач: укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности, умений играть в «Шахматы».