

Утверждаю:

Директор школы: Л.Г.Лазарева

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа №5»



Аннотации  
к программе по учебному предмету  
«Физическая культура»

Наименование курса	Физическая культура
Класс	5-9
Количество часов	5 кл. - 102 ч. 6 кл. - 102 ч. 7 кл. - 102ч. 8 кл. - 102 ч. 9 кл. - 99 ч.
Программа	Программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с ФГОС ООО, авторской программы Лях В.И., Зданевич А.А. «Комплексная программа физического воспитания учащихся» М.: Просвещение
Учебники	Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. / Под ред. Виленского М.Я., «Физическая культура 5-7», М.: Просвещение  Лях В.И., «Физическая культура 8-9», М.: Просвещение
Цель курса	Развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;  Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;  Воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;  Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.