

Утверждаю.

Директор школы

Приказ №42 от 31.08.2022

Л.Г.Лазарева

**муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №5»**

**Аннотация
к программе дополнительного образования
«Общая физическая подготовка»**

Название курса	«Общая физическая подготовка»
Направленность	Спортивно-оздоровительное
Класс	2-3
Количество часов	34ч
Форма обучения	очная
Программа	<p>. Данная программа является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей направленности по общей физической подготовке «ОФП» (2 класс ФГОС) , разработана и составлена на основе:</p> <ul style="list-style-type: none">- Федерального государственного образовательного стандарта, начального общего образования (ФГОС НОО – 1 – 4 классы). Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемыми результатами начального общего образования, требованиями очной формы обучения, сроком реализации на 1 год, для детей 7-10 лет базового уровня освоения. <p>Проект программы составлен в соответствии с государственными требованиями к образовательным программам системы дополнительного образования детей на основе следующих нормативных документов:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
Отличительная особенность программы	<p>. Отличительная особенность данной программы в том, что занятия проводятся на базе МКОУ «Основная школа №5», что позволяет участникам приобщиться к разнообразным видам и формам организации вне учебной деятельности.</p>

	Обучение по программе предусматривает не столько пассивное посещение мероприятий различного уровня, но и активное участие в них.
Цель программы	<p>Сформировать творческую, стремящуюся к сохранению физического, психического и нравственного здоровья личность учащегося.</p> <p>Для достижения указанной цели решаются следующие <u>задачи</u>:</p> <p>Оздоровительные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укреплять здоровье и закаливать занимающихся; • удовлетворять суточную потребность в физической нагрузке; • ведение закаливающих процедур; • укреплять и развивать дыхательный аппарат и организм детей; • снимать физическую и умственную усталость. <p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ознакомить учащихся с правилами самоконтроля, состояния здоровья на занятиях и дома; • формировать правильную осанку; • обучать дыхательным упражнениям; • изучать комплексы физических упражнений с оздоровительной направленностью; • формировать у обучающихся навыки здорового образа жизни. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развивать и совершенствовать его физические и психомоторные качества, обеспечивающие высокую дееспособность; • совершенствовать прикладные жизненно важные навыки и умения в ходьбе, прыжках, лазании, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями. <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • прививать жизненно важные гигиенические навыки; • содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы; стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребёнка
Формы занятий	Групповые занятия
Основные принципы реализации программы	Доступность, добровольность, субъективность, деятельностный и личностный подход, результативность, творчество, успех.