

Утверждаю.

Директор школы

Приказ №42 от 31.08.2022

Л.Г.Лазарева

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №5»

Аннотация
к программе дополнительного образования
«Спортивное ориентирование»

Название курса	« Спортивное ориентирование»
Направленность	Спортивно-оздоровительное
Класс	5-9
Количество часов	136 ч
Форма обучения	очная
Программа	Спортивное ориентирование способствует всестороннему развитию личности ребенка. Оно направлено на совершенствование физических качеств человека (сила, скорость, выносливость) и интеллектуального развития (поскольку ориентирование основано на таких фундаментальных науках как математика, картография, география), а также приобретению навыков самостоятельной деятельности и мышления. В этом и заключается актуальность данной программы..
Отличительная особенность программы	Программа направлена на удовлетворение возросших познавательных интересов учащихся, профилактику асоциального поведения, укрепление физического и психического здоровья учащихся.
Цель и задачи программы	Целью данной программы являются создание условий для физического и интеллектуального роста, воспитание патриотизма. К задачам относятся формирование первичных знаний и умений по ориентированию, картографии, геодезии; а также углубление знаний по математике, географии, физической культуре; развитие психофизических качеств учащихся; приобщение к здоровому образу жизни.
Формы занятий	Лекции, экскурсии, походы, соревнования Одним из основных методов контроля и управления обучением данной программы являются практические занятия, работа на которых может строиться как индивидуально, так и в группах
Основные принципы реализации программы	Доступность, добровольность, субъективность, деятельностный и личностный подход, результативность, творчество, успех.

